



BOWLS

- **Grøntsagsdeller med krydret tabouleh** vendt med tomat, agurk, rødløg, persille og oliven. Derudover spidskål, spinat og karse (1,2,10,15). Hertil basilikumspesto (4,9,15). **V LF**
- **Smuldret gedeost med pære**, syltede valnødder, sorte oliven, grønne bønner, pasta, revet gulerod og forårsløg (1,6,9,11,13). Hertil sennep-honning vinaigrette (11,13). **V**
- **Bagt pastinak med hvedekerner**, krydderurter, spidskål, spinat, revet gulerod og forårsløg (1). Hertil persillecreme (7). **VE LF**
- **Tun marineret med sojadressing**. Ris, sesam, forårsløg, tangsalat, edamamebønner, pak choi og spinat (3,7,8,13). Hertil sesam-sojadressing samt chili og koriander (1,7,8,13). **LF**
- **Krydret teriyakikylling** med hvedekerner vendt med krydderurter. Derudover spidskål, spinat, revet gulerod, forårsløg, kørvel, purløg og persille (1,7,13,15). Hertil gomadressing (1,4,7,8,13). **LF**
- **Pulled pork marineret i chimichurri** med kartoffelsalat, forårsløg, ærter, revet gulerod og karse (2,6,11,13,15). **GF**
- **Mormors frikadeller med kartoffelsalat**, radiser, persille, purløg, ærter, forårsløg og revet gulerod (2,6,11,13). **GF**
- **Okseflanksteak i wasabi** med spidskål, spinat, pasta, revet gulerod, ærter, forårsløg, persille og karse (1,7,11,15). Hertil parmesandressing (2,6,11,13).
- **Italiensk skinke** med pasta, salat, ærter, majs, revet gulerod, forårsløg, purløg og karse (1). Hertil Thousand Island-dressing (1,2,6,11,13,15).

SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar
VE Vegansk
LF Laktosefri
GF Glutenfri
GFB Mulighed for glutenfri brød

ALLERGENER

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) Gluten | (10) Selleri |
| (2) Æg | (11) Sennep |
| (3) Fisk | (12) Lupin |
| (4) Jord-nødder | (13) Svovldioxid |
| (5) Krebsdyr | (14) Bløddyr |
| (6) Mælk | (15) Hvidløg |
| (7) Soja | |
| (8) Sesam | |
| (9) Nødder | |

SANDWICHES

- **Grillede grøntsager** med romesco, spidskål, spinat samt sandwich garniture ((1),9,13,15). **VE LF GFB**
- **Grøntsagsdelle** med basilikumspesto, spidskål, spinat og sandwich garniture ((1),2,4,9,13,15). **V LF GFB**
- **Koldrøget laksemousse** på cremecheese med sandwich garniture, grillet peberfrugt og krydderurter ((1),2,3,6,13,15). **GFB**
- **Tunsalat** med urter, grillet peberfrugt og sandwich garniture ((1),2,3,6,11,13,15). **GFB**
- **Kylling** med mangosalsa, sandwich garniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Kylling og bacon** med mangosalsa, sandwich garniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker, rødkål, spidskål, spinat samt sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13). **GFB**
- **Pulled pork** marineret i chimichurri med kimchi, spidskål, spinat samt sennepsmayonnaise ((1),2,3,6,7,11,13,14,15). **GFB**
- **Skinke og ost** med sennepsmayonnaise, balsamico-bagte rødløg og sandwich garniture ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Roastbeef** med syltede agurker, ristede løg, spidskål, spinat samt bearnaisemayonnaise (1,2,6,11,13).

SANDWICHGARNITURE BESTÅR AF
 Artiskok, cornichoner, semidried tomater,
 grøn peberfrugt og bredbladet persille.

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

SMØRREBRØD

2-STYKS
PAKKER

- **Bagt pastinak** med persillemayonnaise, syltede sennepskorn, rodfrugtchips, vegansk parmesan og karse. **Avocado** med mangosalsa, cashew-nødder og syltede rødløg ((1),4,7,9,11,13,15), **VE LF GFB**
- **Nye kartofler** med rygeostcreme, radiser, agurk og rødløg. **Bagt pastinak** med persillemayonnaise, syltede sennepskorn, rodfrugtchips, vegansk parmesan og karse ((1),2,6,7,11,13), **V GFB**
- **Koldrøget laks** med avocado-tomatsalsa, syltede fennikel og urter. **Nye kartofler** med rygeostcreme, radiser, agurk og rødløg ((1),2,3,6,13), **GFB**
- **Fiskefilet** med remoulade, citron og urter. **Hønsesalat med bacon**, San Marzano tomater og brøndkarse (1,2,3,6,11,13),
- **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker, rødkål og karse. **Svinekam** med bløde løg, syltede agurker og sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13,15), **GFB**
- **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, revet peberrod, ristede løg og karse. **Svinekam** med bløde løg, syltede agurker og sennepsmayonnaise (1,2,3,6,7,11,13,15), **LF**
- **Hønsesalat med bacon**, San Marzano tomater og brøndkarse. **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker, rødkål og karse ((1),2,6,11,13), **GFB**
- **Æg og rejer** med limemayonnaise, San Marzano tomater og urter. **Fiskefilet** med remoulade, citron og urter (1,2,3,5,11,13), **LF**
- **Dyrlægens natmad** med sennepssky, rødløg og karse. **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, revet peberrod, ristede løg og karse (1,2,3,6,7,11,13), **LF**

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

TAPAS

Anrettet med dagens sortiment af tre slags charcuteri, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil hjemmebagt focacciabrød med olivenolie og rosmarin samt lækker knækbrød (1-15).

LUNT

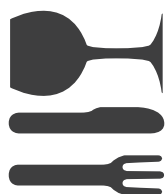
VÆLG MELLEM LUNE PORTIONSANRETNINGER:
Favorit, Vegetarisk, Vegansk, Gluten/laktose-
fri og Halal.

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk



INKLUSIV

Bestil fra dag til dag
Fra kun 1 kuvert
Fuld valgfrihed

Ugens kage hver torsdag

Alle pakker følger den
normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Vandtårnsvej 75 • 2860 Søborg